

学生工作动态

2016 年第 4 期（总第 214 期）

武汉轻工大学学生工作部（处）

2016 年 6 月 14 日

目 录

【学工动态】	2
走进心世界 剧动大青春 我校举行 2016 年“剧动青春”心理情景剧大赛···	2
我校举行新进辅导员培训·····	3
梦幻彩虹 跑动青春 我校举办彩虹跑主题活动·····	4
我校 2016 年大学生“励志杯”征文及演讲比赛结果揭晓·····	5
品国学经典 感爱国衷情 电气学院举办“迎端午、话屈原”读书分享会·····	7
【队伍建设】	8
大学生职业规划与就业指导研究团队举行研讨会·····	8
为梦想插上翅膀 让青春绽放辉煌 记土木工程与建筑学院优秀辅导员梁晗煜·····	9
一心一意育人才 一点一滴促发展 记艺术与传媒学院优秀辅导员侯欣·····	11
【两学一做】	14
以学为先 以做促行 学工处党支部四学联动践行“两学一做”	14
【学院简讯】	15

【学工动态】

走进心世界，剧动大青春 我校举行 2016 年“剧动青春”心理情景剧大赛

5月26日晚，由学工处心理健康教育与咨询中心主办，校学生会健康教育部承办的武汉轻工大学首届“剧动青春”心理情景剧大赛决赛在常青校区科学报告厅拉开帷幕。校心理健康教育专家舒剑萍教授及各参赛学院心理辅导老师担任本次大赛评委。学工处、校团委领导老师，相关学院领导辅导员观看了此次晚会。

入围本次决赛的参赛队是从12支初赛队伍中脱颖而出的6支代表队，他们分别是经管学院、外语学院、化环学院、电气学院、生工学院、动科学院。

比赛一开始，各代表队便使出浑身解数，各展风华，在一个个精彩的故事里展现青春中的矛盾与苦恼、温暖与坚强，爱与阳光。其中经济与管理学院的《毕业季之青春不迷茫》，关注大学生毕业去向，爱情生活，学习兼职等各方面的矛盾，展示大学生面临角色转换时的心理问题。外国语学院的《仰望》则反映时下普遍的“低头族”现象，更触及深层次的家庭问题，引发了大家对离异家庭亲子教育情感缺失问题的深思。两支队伍的表演赢得现场观众的阵阵掌声。化环学院的《初恋，青涩中萌芽》和电气学院的《转弯》同样给观众们留下深刻的印象，通过对现今大学校园中突出的两类问题——恋爱以及学生干部如何协调好学业与学生工作的问题进行反思，从心理视角解读这类人群的困顿与出路。生工学院的《心理咨询室》戳中全场观众的笑点，透过演员幽默诙谐的表演，对宿舍关系，追星，恋人关系中的问题进行鲜活夸张的呈现，在轻松的氛围中传递深刻的内涵。动科学院的《我想握着你的手》通过对一个罹患癌症的大学生心理变化的演绎，展现对绝症病人临终关怀的重要性。

表演结束后，舒剑萍教授对各代表队的表现进行细致的点评。她从心理健康教育专业角度，透过同学们表演所呈现的心理问题，深入挖掘其中蕴藏的心理学知识，对同学们认真的态度，严谨的精神，精彩的表演都表示赞扬，对本次大赛的圆满成功也予以高

度评价。

经过激烈的角逐，电气学院的《转弯》凭借情真意切的表演和主题的启迪性，夺得一等奖。外语学院、经管学院获二等奖，化环学院、生工学院、动科学院获三等奖，食品学院、艺传学院等6个学院获优秀奖。本次大赛还设有个人奖项，来自外语学院的李家俊同学获得最佳编剧奖，最佳男、女主角分别由来自外语学院的袁初铭同学和电气学院的郑金美同学斩获。

心理情景剧是学校开展朋辈心理健康教育的一个直观、形象的途径，学生通过自编自导自演的舞台剧形式，将发生在大家身边的心理冲突、矛盾搬上舞台，向同学介绍心理健康的知识，传播心理健康的理念，为学生提供一种发现、思考及解决自身问题的思维方式，有助于提高学生心理自助与互助能力，营造积极向上的校园文化和学习氛围。

我校举行新进辅导员培训

5月27日上午，由学工处主办的“我的辅导员职业规划”沙龙在校职工之家多功能厅举行。2012年及以后进入或调整到学生工作队伍的各学院副书记、学工办主任、辅导员以及相关部门工作人员30余人参加了会议。学工处处长李世峰出席了会议，学工处副处长张道兵主持会议。

食品学院副书记易文君结合他在南京航空航天大学“全国高校辅导员示范培训班”的学习，分享了学习心得和体会，他提到的“三新”精神、“三三制”人才模式、“新经验、新理念”等实践经验值得我们研究借鉴，他还结合自身的实际工作，分享了开展大学生思想政治教育工作的思考。

校团委田兴恒结合两年来参加湖北省辅导员职业能力大赛的经历，跟大家分享了比赛体会及如何备赛。他通过对大赛简介、笔试题型、应试技巧、备赛资料等方面的介绍，为新进辅导员如何备战比赛提供了明确的方向。

会上，化环学院副书记徐燕、数计学院副书记黄继春、机械学院副书记刘凡、艺传学院副书记李力，分别围绕“全程职业规划法”、“工匠精神”、“‘学习、行动、坚持、总结、宣传’十字方针”、“努力到无能为力”分享了对辅导员职业发展的看法。生工学院学工办主任赵晓自带道具，生动解说正确引导学生的重要性，并表明坚持“每

天多一点”的学习态度和工作态度。其他参会人员也踊跃发言，积极交流心得。

最后，学工处处长李世峰指出，在新常态下，学工处将从平台上、制度上、技术上大力推进辅导员职业化和专业化发展，辅导员应充满自信，跟紧脚步，积极思考，努力进步。

梦幻彩虹 跑动青春 我校举办彩虹跑主题活动

阳光灿烂，微风和煦。5月底，由学工处主办、公寓党支部承办的“梦幻彩虹跑，青春轻工大”主题活动在常青和金银湖两校区同时举行，共计400余名同学参加了此次活动。

赛道两旁彩旗飘扬，彩色气球充满全场，参赛选手们身着由自己涂鸦的文化衫。随着“梦幻彩虹跑，青春轻工大”口号落下，一组又一组的参赛选手奔跑在赛道上，人潮涌动，形成一道别样的校园风景线。校园里成了色彩和欢乐的游乐园，他们开心地互相抛撒彩虹粉，相互打闹，一路欢声笑语。此次活动共设有红色、蓝色、紫色和黄色四个站点，每一个站点的工作人员向参与者撒彩色粉末以表祝贺，并在终点设有抽奖台为参赛选手提供奖励。

此次跑步活动吸引了两个校区400余名学生，还有两位外教老师参加活动。“I think the rainbow run was a great activity! It was fun to see my students and meet new people. I'd attend others activities like this”，外教Whitney兴奋地说。谈此次活动，活动负责人李凯表示，“彩虹跑是一个积极向上的活动，体现了一种正能量。适逢五四时期，更加展现了我们学生的一种青春张力，让我们更热爱运动生活、喜爱校园文化，我也希望类似的活动一定要积极持续地举行下去。”很多参加本次活动的同学都是全寝室出动，他们坦言，参加活动的目的是享受活动的过程，走出寝室，放松身心，增进与同学间的感情，对于奖品并不特别看重。

本次“彩虹跑”活动积极响应了大学生“走下网络，走出宿舍，走向操场”主题群众体育锻炼活动的开展，旨在增添校园活动氛围，倡导青春正能量，促进学生身心健康成长，展现大学生精神风貌。

我校 2016 年大学生“励志杯”征文及演讲比赛结果揭晓

5 月，由学工处主办，土建学院承办的 2016 年大学生“励志杯”征文及演讲比赛于日前结束，经过评审组认真评选，共评出演讲比赛一等奖 1 名，二等奖 3 名，三等奖 4 名；评出征文比赛一等奖 5 篇，二等奖 10 篇，三等奖 20 篇。

据了解，此次主题征文及演讲比赛自 4 月启动以来，各学院高度重视，认真组织，广大青年学生积极参加，参与征文及演讲的稿件感情真挚，内容充实，阐释了同学们对“助学·筑梦·铸人”的认识与理解，表达了本人或身边人物在逆境中勇往直前的亲身感受和动人事迹，充分展示了当代大学生志存高远、勤奋学习、努力进取，为实现理想而奋斗的精神风貌。

武汉轻工大学 2016 年大学生“励志杯”演讲比赛获奖选手名单

序号	姓名	院系	比赛题目	备注
1	张兵	电气学院	《青春无悔，感恩前行》	一等奖
2	张志龙	土建学院	《我没有背景，只有背影》	二等奖
3	骆兆娇	食品学院	《在泪水中坚强，在汗水中成长》	二等奖
4	梁坚娟	医护学院	《做一株坚定的向日葵》	二等奖
5	李丁	生工学院	《清贫生活中的渴望》	三等奖
6	张岩岩	动科学院	《撑起属于自己的晴空》	三等奖
7	彭婷	外语学院	《耐得住寂寞，才守得住繁华》	三等奖
8	蒋少波	机械学院	《用出发的心做永远的事》	三等奖

武汉轻工大学 2016 年大学生“励志杯”征文比赛获奖选手名单

名次	姓名	院系	题目
一等奖	龚丽娟	食品学院	向日葵的微笑
	宋时敏	土建学院	阳光洒遍每一棵幼苗
	刘高仁	机械学院	给 L 同学的四封信
	李晓玉	电气学院	沐浴恩泽，怀梦成长
	覃瑶	艺传学院	泽心似甜 愿种春风
二等奖	靳卫平	生工学院	生命如草
	梁坚娟	医护学院	做一株坚定的向日葵
	秦乐蓉	食品学院	时有才女
	韩凡	土建学院	心中流淌的河流
	李志鹏	机械学院	相携一路，情暖一生
	樊莹	电气学院	既然选择了远方，便只顾风雨兼程
	李明	经管学院	感谢有你，一路相随
	陶富	化环学院	生当逐梦 血气方刚
	黎海萍	经管学院	我有梦，足矣
	廖袁雅	医护学院	助学 筑梦 铸人
三等奖	唐添辉	数计学院	拥有一双翅膀，让我放飞理想
	樊瑞瑞	数计学院	不忘初心，方得始终
	孙刘娟	艺传学院	漫漫人生路，芸芸众生海
	陈睿智	艺传学院	梦的终点，心的起点
	冯梦诗	医护学院	人生如花般灿烂
	何满兰	医护学院	激流勇进
	徐金权	食品学院	坚强吧，少年！
	王诗晴	食品学院	梦想，只需要一个平凡的理由
	徐文颖	土建学院	不抱怨，一切靠自己

名次	姓名	院系	题目
	周梦林	土建学院	生活不止眼前的苟且
	艾静玲	外国语学院	始于平凡，终于伟大
	黄雪莲	外国语学院	最是人间四月天
	高泽明	机械学院	有梦的地方就是远方
	司龙勇	电气学院	奋斗，幸福终会敲响你的门
	亢涛	动科学院	我有一个梦想
	李昀睿	生工学院	再坚持一下
	涂志贤	生工学院	学会感恩
	涂祥峰	电气学院	新的希望，新的征程
	陆芳	经管学院	学习 人格 梦想
	韦春瑶	经管学院	欲乘翅而飞，必乘其重

品国学经典 感爱国衷情 电气学院举办“迎端午、话屈原”读书分享会

聚焦国学经典著作，共话伟人爱国情怀。6月3日晚，电气学院“迎端午、话屈原”读书分享会在金银湖图书馆附二楼报告厅顺利举行。学工处、电气学院相关负责人，电气学院各年级辅导员及师生百余人齐聚一堂迎端午，话屈原、赏话剧。

活动伊始，2012级姚林等四位学生代表分享了加入国学读书会学习经典几个月以来的心得体会和从国学中学到的知识，并向同学们推荐了一些经典的国学作品。

话剧《屈原》、《一诺千金》将分享会推向高潮。在悠扬的笛箫伴奏中，话剧《屈原》演绎了著名爱国诗人屈原的坚毅与正直，演员们用熟练的表演在举手投足间向观众再现春秋战国时期的仪态与礼节，读书、行走、行礼、对话，将人物的性格、政治主张刻画的淋漓尽致，使同学们在看话剧、品经典、学习屈原爱国主义精神的同时，也了解了我国传统礼仪文化，深情的讲解配上婉转的古琴声让在场的许多同学潸然泪下。

在话剧《一诺千金》的表演中，演员们通过丰富的肢体语言与默契的配合，使楚汉相争时季布“一诺千金”的场景重现于观众眼前，充分展现了中华民族诚实守信的传统美德。精彩演出让同学们领略了话剧的魅力与感染力，赢得现场观众的阵阵掌声。

电气学院分党委副书记余珠花嘱咐同学们：过端午节不只是放假、吃粽子、划龙舟，还要学习屈原的爱国精神、阅读国学经典、欣赏传统文化，外来文化已深刻影响到现代的年轻人，希望同学们在端午节来临之际借助本次活动，深刻理解过端午节的意义以及伟大诗人屈原的爱国情怀，将我国的优秀传统文化发扬光大。

【队伍建设】

大学生职业规划与就业指导研究团队举行研讨会

5月24日上午，我校“大学生职业规划与就业指导研究团队”在工会417室举行第一次例会。团队成员围绕大学生职业规划与就业指导的研究方向进行深入探讨，并对活动计划、研究成果及小组分工等问题进行交流。

团队成员在本次会议上达成共识，认为大学生职业规划与就业指导课题研究对大学生正确认识自我、塑造自我，尽快明确学习目标、掌握制定职业发展规划方法，结合个人情况选择发展方向，实现就业创业或深造具有十分重要的指导意义。同时，该课题的研究有助于提升辅导员自身的研究能力与创新能力。辅导员参与大学生职业规划与就业指导课题研究有明显优势，应把经验上升为科学，把辛苦转化为成果。

团队成员认真审阅了研究方向的讨论稿，并发表自己的见解。付辉兰老师说：“我将选取‘辅导员在大学生职业规划中的作用研究’和‘大学生职业生涯规划中朋辈教育的应用研究’方向，将两者结合形成论文，并在指导大学生职业生涯规划的过程中思考辅导员自身职业规划与发展。”付老师的发言为团队成员选题立意提供了新思路与新方法。

团队成员纷纷表示将认真学习大学生职业规划与就业指导的理论，用理论指导学生制定个性化学习方案，指导学生解决就业问题；在实践中认真总结大学生职业规划和就业指导的规律，以实践推动理论学习，积极完成科研任务。

为梦想插上翅膀，让青春绽放辉煌

——记土木工程与建筑学院优秀辅导员梁晗煜

她是一名青春靓丽的“85后辅导员”，也是我校土建学院学生眼中最亲切“大姐”，这个称呼洋溢着学生们对她无私无悔付出、真心真情育人的赞美与肯定。在两年的工作中，她一直以“爱心、耐心、热心、细心和责任心”作为自己的工作准则。她甘于奉献，在自己的岗位上默默付出，学生视她为亲人和知己；她勤于思考，善于总结工作规律和方法，解决工作中的难题。她本着“全心全意为学生服务”的宗旨，以学生的成长成才为工作目标，以学生的思想教育、学风和班风建设为工作重点，爱岗敬业，乐于奉献，兢兢业业地做好自己的各项本职工作，工作取得了较好成效。

真情点亮梦想

梁老师一直认为，真情是获得学生信任的基础，是心与心的交流，是爱与爱的对接，她将大量的心血都倾注在为学生排忧解难上。她将关爱学生作为一切工作的出发点，特别是在家庭经济困难学生资助、学习困难学生、心理问题学生等学生的引导上，悉心为他们解决实际问题，为他们营造一个温馨公平的生活环境，让他们努力成长。

两年来，她坚持公开、公平、公正的原则，认真细致地做好所带年级的奖、助学金评选工作。她十分重视对受资助学生的教育和引导。一方面，通过邮件、聊天等方式及时了解他们的困难，帮助他们树立积极、自信、自强的阳光心态；另一方面，积极通过各种渠道，为学生争取争取勤工助学的机会。

她认真做好学生的心理健康教育工作，在工作中扮演着“垃圾处理器”的角色。每当学生有问题找到她时，她总会作为一个耐心的倾听者，用信任和尊重解决学生的问题。

她时刻关注着学生的冷暖。她的学生说，无论什么时间，只要他们有需要，梁老师总能及时出现，跟他们一起渡过难关。她曾连夜把一个有突发疾病的学生送往医院，整

整守护了这个学生一晚上；对那些家庭经济困难、学习困难、心理困难的“三困”学生，她更是不抛弃、不放弃，循循善诱，帮他们走出了迷茫。

真爱铸就未来

作为年轻的“80后”，作为学生心目中的“最美辅导员”，她的身上永远散发出自信、阳光的气质。不管是朝夕相处，还是与其仅有数面之缘，学生都会被她那独特的人格魅力所吸引。工作中充满智慧、生活中能大气阳光，她善于倾听，懂得欣赏和肯定，执着坚定，做事果断、认真、细致……这些可贵的品质都深深地影响着每一位学生。

她认为，优良的学风、班风、舍风是培养高素质学生的无形的因素。通过一系列的措施积极进行学风建设，通过组织不同的活动积极进行班风建设，通过日常的查寝和寝室设计大赛进行舍风建设，取得了较为明显的成效。通过严格管理课堂、加强学业指导等一系列措施积极进行学风建设，所带2011级班级平均学分绩点高达2.96以上，所带学生无一人学籍预警；通过日常的查寝和寝室设计大赛进行舍风建设，有三个班级“十百千”文明寝室创建率达到100%；通过组织丰富多彩的活动积极进行班风建设，先进班集体创建率达到75%。

她鼓励学生积极参加各类学科竞赛，在实践中提升自我，并为他们提供各种切实有效的帮助。陈前广在2013年“高教社杯全国大学生数学建模竞赛”荣获全国二等奖；刘金道、廖章平、蒋智慧等9位同学在“湖北省第一届结构模型设计大赛”中荣获三等奖；骆健在“第九届全国大学生周培源力学竞赛”中荣获湖北赛区优秀奖；在2013年全国大学生英语竞赛中（NECCS），周习习荣获一等奖，马文凯、朱雅丽、蔡婷荣获二等奖，邓琦波、陈文斌、王争愿、贾诗涵、张堰南、段磊、陈悦、孙悦、向阳辉荣获三等奖。

她注重学生的个性化引导。新生入学时，她会根据学生的家庭背景、兴趣爱好、性格特点等情况对学生进行分类，然后在信息分析的基础上，与学生一起做好大学四年的职业生涯规划，她的这种工作模式取得了较好的成效。所带2011级毕业班的就业率高达96.42%，毕业生文明离校工作也获得了校优秀，实现了土木工程与建筑学院毕业生工作的重要突破。

真诚共谱华章

她工作中勤于学习，努力思考，认真总结，不断探索大学生思想政治教育的工作规

律，与学生一道共同书写青春梦想。

她积极参加各级辅导员培训，如学校举办的新进教师岗位培训班、湖北省第 31 期高校学生工作干部大学生心理健康教育培训班、湖北省第 32 期高校辅导员培训班，以及“加强师德修养 做党和人民满意的好教师”专题网络培训。并利用空余时间坚持专业理论学习，尤其是通过网络公开课的学习不断充实自己。通过系列培训和学习，使自身各方面理论知识都获得了较大提高。通过对不同学生特点的观察和研究，在开展学生工作中做到增强思想教育工作的针对性和实效性，更多的体现学生个体的地位和价值，使学生得到尊重和重视。2015 年，她参加了“湖北高校学生工作研究会 2015-2016 年度专项研究课题”——大学本科学生党员发展管理模式构建与实践研究。

她经常与学生深入交谈，用自己的经历和经验指导学生成长成才，同时从学生那里获得感悟，不断改进工作，这成了她不断改进工作的力量源泉。

寒来暑往，春华秋实。她一直在自己的工作岗位上默默奉献，与学生一道共同谱写青春的赞歌。无论在成功或挫折面前，她都会怀着对工作的挚爱，对教育事业的虔诚，用实际行动展现辅导员应有的风采。她说：“我拥有一份天底下最青春、最光辉的事业。当好一名辅导员，我会成为世上最幸福的人。”

一心一意育人才 一点一滴促发展 ——记艺术与传媒学院优秀辅导员侯欣

勤于学习，充实自己

“我在工作之余严格要求自己，每天坚持阅读《光明日报》、《中国青年报》等，并把有用的信息摘抄在笔记本上，在日后的工作和研究中都能用上。”作为年轻的辅导员，侯老师坚持科研与工作相融相通，他认为这些只能代表自己过去的努力，未来的自己一定要比现在更加努力和勤劳，他说在以后的工作中他会一如既往地开展关于高校大学生与党的意识形态的研究。“作为一名思想政治工作者，我们服务的对象是大学生这一特殊的群体，必须对自己的言行特别注意，要树立坚定的政治信仰。”侯老师笑着说。

勤奋工作，尽力做好本职工作

作为一名高校辅导员，其工作的琐碎和繁重不言而喻，所带年级的所有同学的学习、生活、思想和就业等工作都要统筹协调。作为一名年轻的辅导员，侯老师在领导和同事的帮助下，从刚开始的年轻气盛、耐不住性子，越来越能够领悟到辅导员工作的愉悦，能够在工作中做到爱心、耐心和细心，深深地认识到工作方式方法的重要性。在实际工作中，他提出学生工作的“加减法”：增加一点表扬，减少一点批评；增加一点感情，减少一点隔阂等等。他与时俱进，根据每一届学生不同的特点提出有针对性的教育模式，坚持每日通过新媒体与同学互动，及时了解学生的情况，引导学生加强安全性和纪律性，谨防上当受骗。作为一名辅导员，侯老师深知学风、班风建设的重要性，每次在主题班会上学风问题是他必讲的内容，并将培养学生“学习能力”贯穿整个工作之中。侯老师还通过新媒体发布或转发对同学有益的信息（人生道理、四六级、考研和就业等），与同学直接形成良性互动模式。在作风上他的信条是努力做到“严、实、精”三字方针。“严”就是对工作，对自己要求严，对学生工作不马虎，不松懈、不拖拉；“实”就是工作要实实在在，表里如一，按客观规律办事；“精”就是对工作精益求精、不应付。

在担任院分团委书记期间，侯老师尝试将自己的专业知识应运到实际工作中来，重视对共青团学生生活的思想指导。在党支部工作中，坚持理论指导实践，组织支部开展理想信念教育，积极配合党组织的各项工作，做好党支部的发展工作。

加强学习，努力拓展自身能力

侯老师在具体的工作实践中能够团结同志，关心集体，顾全大局，有良好的修养和道德情操。他时刻谨记自己的身份，协助上级领导及院部开展好各项学生工作。他积极参加学院工会组织的各种活动，排球赛、运动会、教工元旦晚会等无不有他活动的身影。还不断地提高自身的管理水平和业务学习，在每一次的辅导员培训中，都能积极参加。他说他坚持每天在网上查找关于辅导员能力提升的材料主动学习，努力适应后喻时代高校辅导员权威的消解；积极应对新媒体环境下辅导员工作面临的机遇和挑战。

关爱特殊学生，重视榜样的树立

随着人们的生活节奏正在日益加快，竞争越来越强烈，人际关系也变得越来越复杂，考虑到大学生作为一个特殊的社会群体，出现了许多特殊问题学生，如对新的学习环境任务的适应问题。对专业的选择与学习的适应问题，理想与现实的冲突问题，人际关系的处理与学习、恋爱中的矛盾问题以及对未来职业的选择问题等等，侯老师不断学习并钻研心理学方面的知识，通过中医的“望闻问切”，及时发现这类学生并提前关注。“2011级有个学生入校后总是说自己不适应，想请假回家，睡觉等都是问题，根据这些现象，我通过和该同学的室友交流，发现问题不是那么简单，就建议该生去学校心理咨询中心进行咨询，并嘱咐学生党员暗中24小时观察，后来该生及时得到救治，及时避免了危险事态的发生。”

学生干部是学生中的优秀分子，发现和培养学生干部，提高学生干部素质，发挥他们的骨干带头作用，是提高学生活动质量和学生工作整体水平的有效途径。侯老师认为学生干部承担社会工作相当于岗前实习，他倡导将学生工作与学生职业生涯有效结合。在就业压力不断增大的新形势下，利用学生干部岗位锻炼学生思考问题和解决问题的能力，培养他们团队意识与合作精神，逐步养成他们的职业素质，增强学生管理能力，提高就业竞争力。因此，侯老师鼓励他们在学有余力的情况下，多做一些社会工作锻炼自己，服务他人。每学期他都会对学生干部进行岗前培训和工作指导，考查、记录每一名学生干部的思想动态和学习情况，按照“教”、“导”、“评”三个步骤完成学生干部一个周期的培训。通过一系列富有创新性的培训和学习活动，提高了学生干部们的策划、组织、协调、沟通能力，增强了学生干部们的责任心和思想素质，带动并辐射更多的学生积极参与集体活动、承担社会工作，培养素质能力，促进学风校风建设。

“累与快乐并行，爱与奉献同步”，侯老师告诉我们，在辅导员的工作中，他最大的体会就是“累得快乐”。所谓“累”，就是辅导员这份工作是非常辛苦的；“得”，就是辅导员在工作的同时从学生们身上得到了支持、理解与信任，在工作实践中迅速提高了个人能力；“快”，就是在辅导员工作中逐渐学会了协调个人生活和工作的关系；“乐”，就是参加工作至今，每天与不同学生打交道当作最快乐的事。

【两学一做】

以学为先 以做促行 学工处党支部四学联动践行“两学一做”

2016年，党中央决定在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，学校按照中央决策结合学校实际制订了学习教育活动方案。

学工处党支部以贯彻中央及学校精神为统领，围绕“党章党规、系列讲话、合格党员”，以学为先、以学促行，通过支部民主生活会、网络培训、经验交流等形式开展系列学习教育活动，进一步提升支部党员政治意识、大局意识、核心意识。

坚持支部集中学习，营造学习氛围。紧紧围绕“两学一做”，学工处党支部先后组织学习《党章》、《准则》、《条例》，打造规范化、制度化的学工团队，打牢制度根基。集中学习习近平系列讲话，探索如何做一名“好党员”，学习《十八届四中全会精神》培育法治学工建设理念。参与网络培训，学习如何当好辅导员，学习推进“四个全面”，创新学生工作。通过集中学习，保证学习时间、参会人员以及学习效果，严明学习纪律和要求，克服了理论上重视不够、抓得不紧、要求不严、态度不端、浅尝辄止、敷衍应付、理论学习不能联系实际等缺点与不足。

坚持领导带头学习，树立学习榜样。学工处党支部书记李世锋同志带领支部成员认真学习党章党规和习近平总书记系列重要讲话，并多次撰写理论文章在支部学习会上交流、在刊物上发表。李世锋同志联系实际工作提出了做一个合格党员“六点自己”深刻体会，即做一个合格党员要在思想上武装自己、政治上清醒自己、工作上奉献自己、生活上约束自己、廉洁上克制自己、纪律上管好自己，在支部党员中引起强烈反响，得到党建督导员肯定。通过领导带头学习，树立学习榜样，领导以身作则，形成上下联动的学习氛围，提升了支部学习的动力。

坚持师生共同学习，形成学习互动。“两学一做”学习教育活动既涵盖教工党员，也涵盖学生党员，要通过辅导员和学生党员共同学，形成良好的互动机制。学工处通过组织全体学工队伍干部参与网络培训学习，提升辅导员的育人服务水平，重点强调辅导

员学习《深刻把握“四个全面”的科学含义》（主讲人：辛向阳）、《服务“四个全面”战略布局 加快推进教育现代化》（主讲人：袁贵仁）等讲座。制定《武汉轻工大学学生党员“两学一做”学习教育方案》，编印“两学一做”《青年学习参考》小册子，引领学生党员开展好“两学一做”学习教育活动。通过师生共同学习，全面提升师生的理论水平，为践行“两学一做”打下坚持的理论基础。

坚持知行合一学习，注重学习成效。“两学一做”基础在学，关键在做，理论学习的升华离不开实践。学工处立足于理论学习与业务培训学习两个方面，通过开展的网络培训，将理论的学习与辅导员实际工作的开展结合起来，将平常工作中的难点和困惑通过学习一一解答。同时，辅导员要将学习的心得体会撰写成文字材料，以供以后工作开展的借鉴，辅导员还需要将学习的收获运用到学生工作的开展中，通过实践来提高学习的成效，真正做到知行合一。

【学院简讯】

※ 5月20日，经管学院“特别的爱给特别的你”2016届毕业生晚会在金银湖校区大活三楼举行。

※ 5月23日，机械院机械学生第四党支部“讲政治，有信念”学习交流会在机械楼307室成功举办。

※ 5月24-25日，数计学院一行4人赴荆门龙泉中学、京山五中等优质生源基地走访。

※ 5月25日，经管学院2015级举办入党积极分子学《党章》活动。

※ 5月25日，机械学院召开了全院支部书记会落实推进“两学一做”师生知识竞答活动。

※ 5月25日，2016盼盼食品杯烘焙创意设计大赛校园决赛在常青科学报告厅圆满举行。

※ 5月25日，经管学院组织2014、2015级学生观看心理教育片《心灵捕手》。

※ 5月26日,数计学院代表队力克劲敌外语学院,问鼎我校2016年教职工羽毛球赛冠军。

※ 5月26日,数计学院开展“百亿万超级计算容错研究”主题讲座。

※ 5月26日,机械学院“阳光下·让爱相随”2016届毕业生晚会在金银湖校区大学生活动中心礼堂举行。

※ 5月26日,生工学院学风建设系列活动之“优秀的传承,半世纪的交流”名师导航暨优秀毕业生访谈交流会在常青校区大学生活动中心举行。

※ 5月26日,化环学院首届“师生科研对接双选会”在生化楼309会议室举行。

※ 5月26日,生工学院2016年度五四表彰大会在常青校区大学生活动中心举行。

※ 5月26日,艺传学院青协志愿者带领马池路小学师生参观艺术与专业毕业展。

※ 5月26日,化环学院2013级考研就业交流大会在科教211教室举行。

※ 5月27日,食品学院2016届毕业生欢送晚会在常青大学生活动中心成功举办。

※ 5月27日,数计学院学子在第二届中国“互联网+”大学生创新创业大赛湖北赛区复赛黄冈赛获得湖北省铜奖。

※ 5月27日,艺传学院考研、就业与创业交流会在艺术楼501顺利召开。

※ 5月27日,生工学院“新晨飞扬,助梦起航”职场模拟大赛就业指导讲座圆满举办。

※ 5月29日,机械学院邀请工业设计专业02级校友返校举办经验交流会。

※ 5月29日,由医护学院举办的“第二届校园礼仪大赛”决赛在常青校区大学生活动中心举行。

※ 5月30日,数计学院12级毕业生晚会在金银湖校区大学生活动中心顺利举行。

※ 5月31日,生工学院召开2016届毕业生年级大会暨文明离校动员大会。

※ 6月1日,机械学院在机械楼310教室举行17届考研同学复习进展及效果交流会。

※ 6月1日,艺传学院2015—2016学年度记者团换届暨工作表彰大会在艺术楼507顺利举行。

※ 6月2日,机械学院在机械楼312开展了“防诈骗 反传销 促和谐”安全教育讲座。

- ※ 6月2日，艺传学院学生第三党支部在五楼会议室举行全体毕业生党员会议。
- ※ 6月2日，由土建学院举办的第六届建筑艺术创作大赛在常青校区科学报告厅举行。
- ※ 6月3日，艺传学院党政领导前往学生公寓，代表学院向即将毕业的12级学生赠送桃李果篮，并致以衷心的祝福。
- ※ 6月6日，由教务处主办，土建学院承办的第十届结构模型设计竞赛决赛暨第四届湖北省结构模型设计竞赛武汉轻工大学赛区选拔赛在常青科学报告厅举行。
- ※ 6月7日，由招毕处主办、生工学院承办的第十一届武汉轻工大学“就业之星”演讲比赛决赛在常青科报厅举行。
- ※ 6月7日，机械学院“远离手机·还课堂一片清静”演讲比赛决赛在机械楼212顺利进行。
- ※ 6月10日，数计学院在金银湖东七楼310举行计算机系2006届校友“青春不散场”回归校园活动。